

## SOCIEDAD



# Diabetes, esa gran desconocida

Más de ocho de cada diez españoles no saben definir con exactitud en qué consiste la diabetes. Este desconocimiento sobre la enfermedad es menor entre las personas con diabetes, pero aun así tres de cada diez de ellas no son capaces de precisar en qué consiste la patología.

## CRÓNICA

E.P.S.  
MADRID

Más del ocho por ciento de los adultos a nivel mundial padecen diabetes, una enfermedad que va asociada al sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo en general. Sin embargo, en España sigue siendo una enfermedad desconocida para una gran parte de la población, que no sabe definir con exactitud en qué consiste, según según la encuesta "Impacto de la diabetes en la calidad de vida: Percepciones y actitudes entre la población y los pacientes", que impulsó AstraZeneca y desarrolló Ipsos mediante entrevistas a 1.105 personas, 700 de ellas pertenecientes al grupo de población general, 294 a pacientes con diabetes del tipo 2 y 111 a pacientes con diabetes del tipo 1.

En el estudio, se ha preguntado tanto a población general como al colectivo de personas con diabetes, específicamente, por el conocimiento de hasta ocho patologías distintas. Las respuestas revelan que, de entre todas ellas, la diabetes figura entre las más conocidas, justo después del cáncer. Sorprende, sin embargo, que, cuando se profundiza sobre el grado de conocimiento, las conclusiones son muy diferentes.

Así, solo el 18 por ciento de la población general sabe definir con exactitud la diabetes, frente al 59 por ciento de las personas con diabetes tipo 1 y al 62 por ciento de las personas con diabetes tipo 2. Además, casi la mitad de la población general tampoco es consciente de que existen varios tipos de diabetes, pese a tener personas afectadas en su entorno próximo.

"Los datos obtenidos nos muestran que el grado de descono-



Medidor de glucosa en sangre, utilizada por los diabéticos para el control de la enfermedad.

MIGUEL ANGEL

cimiento sobre la diabetes y las complicaciones que puede provocar aún es grande, sobre todo en la población general, por lo que es necesario insistir en las medidas de concienciación social. El margen de mejora es muy amplio", subraya la directora médica y de Asuntos Regulatorios de AstraZeneca, Ana Pérez.

El presidente de la Sociedad Española de Diabetes, Antonio Pérez, indica que los resultados del estudio resultan en cierta medida "sorprendentes si se tiene en cuenta el enorme impacto sanitario de la diabetes, derivado tanto de su elevada y creciente prevalencia como de las consecuencias de sus complicaciones que condicionan, entre otras, una pérdida de expectativa de vida de hasta 15 años y unos costes que representan hasta el 12 por ciento del gasto sanitario global".

De acuerdo con este especialista, "esta baja percepción de la enfermedad por parte de la sociedad y de los propios pacientes es probablemente una de las principales barreras a superar para la implementación de políticas de salud pública

## ¿Por qué se produce esta enfermedad?

La diabetes será la séptima causa de mortalidad en el mundo en 2039, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y se prevé que afecte a 592 millones de personas en 2035. Además de las implicaciones propias, esta enfermedad destaca por la gran cantidad de enfermedades asociadas como infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal, ceguera y amputación de los miembros inferiores.

Pero, ¿qué es y por qué se produce esta enfermedad? La diabetes, o aumento del azúcar en la sangre, es una enfermedad crónica que aparece cuando

el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (incremento significativo del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos. Hay tres tipos. Tipo 1 y dependiente de insulina. Puede ocurrir a cualquier edad. Se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes.

Tipo 2. No dependiente de insulina. Se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física.

Gestacional. Aparece durante el embarazo.■

orientadas a prevenir la diabetes y sus complicaciones".

Solo el 18 por ciento de la población general afirma sentir respeto ante la diabetes; un porcentaje que se incrementa hasta casi el 60 por ciento en patologías como el cáncer. Esta situación, además, se

replica entre las personas con diabetes, que tienen una percepción baja sobre la gravedad de la enfermedad si no se controla adecuadamente. Tampoco es una patología considerada mortal. Solo el 9 por ciento de la población sitúa esta enfermedad entre las más mortales.■

## Desarrollan una nueva terapia más eficaz contra la tuberculosis

AGENCIAS  
BARCELONA

■ Un equipo de científicos internacionales liderado por el Instituto de Bioingeniería de Cataluña (IBEC) ha desarrollado una terapia "más rápida, eficaz y segura" para eliminar infecciones causantes de enfermedades como la tuberculosis.

Se trata de vesículas sintéticas capaces de reducir "considerablemente" la dosis y la duración de los tratamientos antimicrobianos y disminuir el peligro a generar resistencia a los antibióticos, según ha indicado este viernes los expertos en un comunicado.

El estudio, publicado en la revista "ACS Nano", ha demostrado la capacidad de estas vesículas sintéticas de penetrar en los macrófagos, células del sistema inmunitario especializadas en la lucha contra patógenos, y liberar fármacos de manera específica "en cuestión de minutos". De este modo, los científicos

SE TRATA DE VESÍCULAS SINTÉTICAS CAPACES DE REDUCIR LOS TRATAMIENTOS Y DISMINUIR EL PELIGRO A LAS RESISTENCIAS

han conseguido reducir -e incluso eliminar- la carga bacteriana de las células infectadas, tanto en experimentos in vitro como en células humanas, como en vivo empleando el pez cebra como modelo animal.

Según indican los expertos, el tratamiento más empleado para luchar contra enfermedades como la tuberculosis consiste en "la administración combinada de una elevada cantidad de antibióticos durante un largo período de tiempo, que oscila entre 6 y 9 meses", lo que fomenta la aparición de bacterias resistentes a estos fármacos. Por ello, "se pone de manifiesto la necesidad de encontrar soluciones alternativas más eficaces", como la desarrollada por el equipo liderado por el IBEC catalán, que supone un "hallazgo muy prometedor" contra infecciones como la tuberculosis, que causa cada año una media de 1,8 millones de muertes en el mundo.■